

# Bordeaux : une mini-série pour briser les idées reçues sur le suicide chez les étudiants

La mini-série met le spectateur dans la peau de Laura et/ou Lucas, étudiants en médecine et informatique respectivement. / © i-Share

A l'occasion de la journée mondiale pour la prévention du suicide, une étudiante en médecine à Bordeaux a créé une mini-série dans le but d'initier un dialogue autour de ce phénomène. Le suicide est la deuxième cause de mortalité chez les 15-24 ans.

Par Amy Mcarthur

Publié le 10/09/2018 à 13:14 Mis à jour le 10/09/2018 à 13:24

Entre 6% et 9% des étudiants déclarent avoir fait une tentative de suicide, d'après l'étude i-Share (plus grande étude de la santé étudiante au monde avec 19 000 participants, basée à Bordeaux). Près de 3/4 des étudiants se disent stressés, et 1/4 présentent des symptômes anxio-dépressifs.

Des résultats qui inquiètent Marine Quéroué. Cette étudiante en médecine spécialisée en santé publique, actuellement en stage à i-Share à l'Université de Bordeaux, a voulu réagir face au constat.

*"La dépression et le suicide sont des problèmes qui sont vraiment d'actualité chez les étudiants,"* explique-t-elle. *"Je savais un peu faire de la vidéo, et c'est un format qui plaît aux jeunes."*

Marine Quéroué veut 'briser les idées reçues' sur le suicide / © Marine Quéroué  
Avec l'appui de i-Share, elle se lance alors dans la réalisation d'une mini-série interactive où le spectateur est invité à se mettre dans la peau des étudiants. A la fin de chaque vidéo, son choix détermine la prochaine étape du scénario.

Lancez-vous dans l'aventure *Qu'aurais-tu fait à ma place ?* ci-dessous :

**[MINI-SÉRIE INTERACTIVE] Qu'aurais-tu fait à ma place ?**

Pour Marine Quéroué, la principale question à laquelle la série devait répondre était : Comment réagir face à un ami qui va mal ? L'étudiante de 27 ans dit vouloir briser les idées reçues sur le suicide :

*Beaucoup de gens pensent que parler du suicide peut empirer la situation des personnes en difficulté ... Au contraire ! Il faut en parler, il faut poser la question."*  
En effet, d'après Elena Milesi d'i-Share, *"le fait de parler de ses intentions, de pouvoir se confier à une personne de confiance, peut éviter un passage à l'acte."*

Parler, c'est donc le message à faire passer en cette journée mondiale pour la prévention du suicide.