

# 120 étudiants vont former au massage cardiaque place Pey Berland

Par [bordeaux7](#) le 03 avril 2018 à 20:16

Margaux Kujawski-Lafourcade souhaite former au massage cardiaque avec ce kit de réanimation japonais. © SEBASTIEN ROUET / BORDEAUX7

**50 000 arrêts cardiaques se produisent chaque année en France. 5% des victimes seulement y survivent. Un constat et des chiffres effarants qui n'ont pas laissé indifférent Margaux Kujawski-Lafourcade. Avec Judith Lahaye, interne en médecine générale, cette étudiante en 2<sup>e</sup> année de médecine a lancé « Choquez-nous ! ». Un projet en partenariat avec l'étude sur la santé étudiante i-Share qui permet aux étudiant(e)s en médecine de former la population au massage cardiaque.**

Une idée qui trouve son origine il y a quelques années de cela, lors de la Journée défense et citoyenneté (JDC). « On n'apprenait pas les gestes de massage cardiaque avant, explique l'étudiante de 25 ans. Dans tous les cas, une formation d'une journée ne suffit pas car on oublie vite après ».

A la rentrée 2017, Margaux devient vice-présidente Santé publique des Carabins de Bordeaux, l'Association des étudiants en médecine de Bordeaux. Une responsabilité qui lui offre la possibilité d'élaborer un projet. C'est à l'occasion d'une soirée en octobre dernier qu'elle fait la connaissance de Christophe Tzourio. Ce réputé neurologue et épidémiologiste est responsable de l'étude i-Share. Menée sur 10 ans, cette dernière questionne une cohorte de 18 800 étudiant(e)s et vise à évaluer les impacts de la vie étudiante sur la santé. Margaux détaille son projet à l'universitaire. L'homme revient d'un séjour à l'université de Kyoto, partenaire de l'université de Bordeaux, d'où il ramène un « kit de réanimation ».

## Devenir des héros du quotidien

L'outil est très pédagogique et explique simplement les étapes à suivre pour réanimer une personne. D'abord, appeler les secours. Ensuite, pratiquer le massage cardiaque, représenté ici par un cœur en mousse. Un sifflement doit s'en échapper, indiquant que le geste est bon. Astuce : le rythme à suivre est celui de Stayin' Alive des Bee Gees. Enfin, le kit explique avec deux plaquettes en carton où positionner les électrodes du défibrillateur automatisé externe (DAE). « L'idée est de faire de la pédagogie afin de prendre du recul sur une situation qui est évidemment grave, explique Margaux. Créer un automatisme avec trois étapes simples ». L'avantage de ce kit est aussi financier. Il ne coûte que 50 € à l'unité, contre environ 600 € pour un mannequin. Cette « tente Quechua » du massage cardiaque n'est pas encore commercialisée, mais sera utilisée le 16 juin prochain. Une journée durant laquelle les 120 étudiant(e)s en médecine volontaires (surnommé(e)s les « chockers ») vont former les Bordelais(e)s place Pey Berland. « On peut devenir des héros du quotidien », conclut l'initiatrice du projet.

Sébastien Rouet

Toutes les informations du projet sur [facebook.com/Choqueznous/](https://facebook.com/Choqueznous/)